



РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК

Вакцинация – это процедура, которая вызывает волнение у большинства родителей. **И это нормально!**

Но основное, что мы должны помнить, что **иммунобиологические препараты (вакцины) не содержат патогены**, т.е. в отличие от инфекционных агентов (патогенов) не способны вызвать инфекцию, попадая в организм. Это касается как инактивированных («неживых») вакцин, так и «живых» ослабленных вакцин. В последних живые вирусы или бактерии ослаблены настолько, что они потеряли какую-либо способность к размножению, т.е. к развитию инфекционного процесса

Поэтому, **бояться вакцинации не стоит**. Следуйте основным правилам при проведении профилактических прививок и доверяйте своему врачу.

1 Не стоит вводить в рацион новые продукты детям раннего возраста, т.к. это может спровоцировать появление аллергических высыпаний, которые родители склонны относить к поствакцинальным реакциям. По этой же причине не стоит давать ребенку сразу после инъекции вакцины шоколад, леденцы и другие сладости!

2 Не надо самостоятельно давать ребенку антигистаминные препараты (без назначения врача), тем более в течение трех, а то и пяти дней до процедуры. Вы просто «нагружаете» печень и почки, которые вынуждены перерабатывать эти медикаменты в течение нескольких дней, когда нет никакой необходимости в их приеме.

3 За 3-4 дня до планируемой вакцинации не стоит посещать места массового скопления людей (торговые центры, кинотеатры), идти на детские дни рождения, особенно в период повышенной заболеваемости сезонными респираторными инфекциями. Повышение температуры после проведенной вакцинации в сочетании с катаральными явлениями воспринимается родителями как «осложнение» прививки, в то время как на самом деле является развитием инфекционного процесса.

4 Нет никакой нужды в сдаче анализов крови и мочи «на всякий случай»! Не надо мучить своего ребенка излишними болезненными процедурами. Их надо делать строго по назначению врача (например, ребенку с инфекцией мочевыводящих путей перед каждой прививкой нужно сдать анализ мочи или перед вакцинацией против кори, краснухи и паротита посмотреть уровень тромбоцитов крови и др.).

5 Родителям тех детей, которые склонны к обморочным состояниям при проведении инвазивных манипуляций, необходимо предупредить об этом врача и медсестру, т.к. в этом случае предпочтительно сделать прививку ребенку в лежачем положении.

6 Постарайтесь настроиться на позитивный лад, ведь ваше волнение легко передается ребенку. Чем спокойнее ведут себя родители, тем легче малыш переживает эту не очень приятную процедуру (все-таки инъекция!).

7 Если ребенок склонен к истеричным реакциям, не пытайтесь длительно уговаривать его, «чтобы он успокоился». К сожалению, истерика развивается стремительно, а выход из нее бывает длительным. Помните: ожидание и страх – это гораздо большая нагрузка на психику человека, чем сама манипуляция, которая занимает буквально минуту. Чем быстрее будет сделана прививка, тем быстрее успокоится малыш.

И помните, уважаемые родители: **все вопросы о подготовке к вакцинации, о поствакцинальных реакциях надо задавать** не подруге, не соседке и не родственникам, у которых есть свои дети, а **врачу-специалисту!**

МЫ РЯДОМ, И У НАС ЕСТЬ ОТВЕТЫ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ.

zdravdeti.org



АССОЦИАЦИЯ
ЗДОРОВЬЕ
ДЕТЕЙ