

# РЕКОМЕНДАЦИИ В ПОСТВАКЦИНАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ

**1** В день вакцинации ребенка нельзя купать **в ванне! Можно подмывать и использовать душ**, т.е. мочить место инъекции не запрещено. На второй и третий дни после вакцинации ванна разрешена при отсутствии повышенной температуры.

**2** Если температура не повышена, прогулки не отменяются.

**3** Не рекомендуется вводить новые продукты в течение **1 недели**.

**4** При беспокойстве, плаксивости – свечи **Вибуркол** (до 6 мес. - по 1 свече – 2 раза в день, старше 6 мес. – 4-6 свечей в сутки – 3 дня).

**5** При общей реакции – повышении температуры тела выше **37,8°C** или сильном беспокойстве – дать ребенку одно из жаропонижающих (обезболивающих) средств в виде сиропа или свечей в возрастной дозировке:

- с действующим веществом Парацетамол (**Парацетамол, Эффералган, Панадол, Цефекон**) или
- с действующим веществом Ибупрофен (**Ибупрофен, Нурофен**).

При повторном повышении температуры тела – повторить в соответствии с инструкцией к препарату. Если в течение дня использовались различные лекарственные формы или разные препараты, то необходимо учитывать каждый прием!

**6** Местные реакции: инфильтрат (уплотнение, покраснение, отек тканей в месте введенной вакцины) необходимо смазывать гелем с антигистаминным препаратом **Фенистилгель** (МНН Диметинден), гомеопатической мазью **Траумель С** по 3-4 раза в день **последовательно с интервалом не менее 10 минут!** При выраженном инфильтрате диаметром более 6-8 см возможно сделать полуспиртовой компресс с 25% раствором магния сульфата (25% «магнезия») 1 раз в день на 2 часа.

**7** При любой поствакцинальной реакции (местной или общей) – дать ребенку в течение 3 дней антигистаминный препарат, например, **Фенистил** (МНН Диметинден) (возраст 1 - 3 месяца – по 3 кап. 3 раза в день; 4 - 6 месяцев – по 5 кап. 3 раза в день; 7 - 12 месяцев – по 8 кап. 3 раза в день, 1 –3 года – по 12-15 кап. 3 раза в день) или **Зиртек** (МНН Цетиризин) (от 6 до 12 мес. – по 5 кап. 1 раз в день, старше 1 года – по 5 кап. 2 раза в день).

**8** Не паниковать! Поствакцинальные реакции бывают нечасто (всего в 7-10% случаев) и всегда **бесследно проходят через 3 суток** после вакцинации. В случае если Вас что-то беспокоит, обратитесь к своему лечащему врачу или врачу, проводившему вакцинацию.

**9** И помните – если у Вашего ребенка температура повысилась на 4-е и далее сутки после иммунизации – это вероятнее всего присоединившаяся респираторная (или другая) инфекция. В этом случае очевидна необходимость обращения к своему лечащему врачу по поводу заболевания.

**10** При вакцинации «живыми» вакцинами против кори, краснухи и эпидемического паротита возможна отсроченная реакция в виде появления мелкоточечной или мелкопятнистой сыпи красного цвета от 7 до 21 суток после вакцинации (чаще на 10-14 сутки). Иногда высыпания сопровождаются подъемом температуры. Изредка отмечается увеличение затылочных, подчелюстных и переднешейных лимфоузлов. Эти явления исчезают через 3-5 дней и не представляют опасности для здоровья. При этом ребенок не заразен и не распространяет вирусы кори, краснухи и эпидемического паротита.

**Вакцины, являющие собой ослабленные живые вирусы или бактерии или частицы инактивированных (т.е. «убитых») вирусов и бактерий, не могут вызвать заболевание, т.к. не являются патогенами. Заболевание вызывают окружающие нас инфекционные патогены!**